

Regelmäßige Gruppen

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen

Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“ */**

Termin: Montags, 17.30 Uhr, 14tägig, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Dienstag, 14.04.20, 19.00 Uhr

Kosten: 30,- € (10 Termine), Anm. erforderlich

„Mit Selbstvertrauen geht alles besser“**

Stärkungsgruppe für junge Menschen von 18-25 Jahren

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14tägig, Anm. erf.

Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene

Termin: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 14tägig, Anm. erf.

Gesprächsgr: „Psych. Erkrankungen i. d. Gesellschaft“**

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14tägig, Anm. erf.

Sportgruppe** (Schwerpunkt Fußball)

Termin: Freitags, 14.00 Uhr, Pestalozzi-Halle

Bandprojekt**

Termin: Freitags, 15.00 Uhr, 14tägig, Anm. erforderlich

Musiktherapeutische Gruppe**

Termin: Samstags, 15.00 Uhr, 14tägig, Anm. erforderlich

Entspannung*

Termin: Freitags, 13.30 – 14.30 Uhr

Entspannung – Zeit für Dich**

Termin: Donnerstags, 18.30 Uhr

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Fahrradwerkstatt*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Aquarellmalen*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Kochgruppen*

Termin: Montags und freitags, 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Umlage

Angehörigengruppen**/**

Termin: Dienstags 17.00 und 18.30 Uhr, 14tägig, Anm. erf.

Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen*

Termin: Donnerstags, 17.30 Uhr, 14tägig, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Freizeitgruppe/Häkeln und Stricken*

Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr

Zumba**

Termin: Donnerstags, 9.30 – 10.30 Uhr

Computerwerkstatt* Termin: Montags, 17.30 – 19.00 Uhr

Kleine Nähstube

Termin: Dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr

Angehörigengruppe Hohenhameln

Termin: Dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr, monatlich

Ort: Begegnungsstätte „Mittelpunkt“, Hohenhameln

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Angehörigengruppe Bipolar

Termin: 2. Montag im Monat, 18.00 Uhr

Unsere Standorte

① arCus Geschäftsstelle

Betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung nach §16 SGB II,
Ambulante Jugendbetreuung

Woltorfer Straße 7, 31224 Peine

② Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesstätte

Ilseder Straße 39, 31226 Peine

③ arCus Antiquariat

Echternstraße 13, 31224 Peine

④ »Stöberkiste« Second-Hand-Laden für Kinderspielzeug

Winkel 10, 31224 Peine

⑤ Ergotherapeutischer Förderbereich

Hagenmarkt 7, 31224 Peine



arCus

PEINE

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020

Hilfe für Menschen mit
psychischen Erkrankungen und
seelischen Behinderungen

Kontakt

arCus Geschäftsstelle

Woltorfer Straße 7

31224 Peine

fon 05171-79026-0

post@arcus-peine.de

www.arcus-peine.de



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Kontakt für Menschen in seelischen
Notlagen und Angehörige e.V.

Bankverbindung arCus gGmbH

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

BIC: NOLADE21HIK

IBAN: DE19 2595 0130 0002 7219 75

Einzelveranstaltungen

Januar

Neujahrsbrunch

Termin: Sonntag, 12.01.2020, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kegeln

Termin: Montag, 13.01.2020, 13.30 Uhr

Treffpunkt: Peiner Keglerheim, Pfingststr. 39, 31226 Peine

Urlaubsfilme – Es werden Filme der Fahrten nach Hitzacker, nach Wilhelmshaven sowie nach Berlin gezeigt

Termin: Dienstag, 14.01.2020, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Eingeladen sind alle, die bei den Fahrten dabei waren.

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 20.01.2020, 14.00 Uhr

Februar

Kosmetik selber machen

Termin: Dienstag, 04.02.2020, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 10.02.2020, 14.00 Uhr

Kosmetik selber machen

Termin: Dienstag, 11.02.2020, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Brunch: „Klassisches Frühstück“

Termin: Sonntag, 16.02.2020, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kegeln

Termin: Montag, 17.02.2020, 13.30 Uhr

Treffpunkt: Peiner Keglerheim, Pfingststr. 39, 31226 Peine

Frühlingsbasteln

Thema: „Tassengarten“

Bitte eine eigene (größere) Tasse mitbringen

Termin: Dienstag, 18.02.2020, 14.00 Uhr

Faschingsfeier der Kontaktstelle

Begleitet von unserer Band arCusTick

Termin: Dienstag, 25.02.2020, 14.00 Uhr

März

Tanzkurs

Termin: Dienstag, 03.03.2020, 14.30 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 09.03.2020, 14.00 Uhr

Französischer Brunch

Termin: Sonntag, 15.03.2020, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kegeln

Termin: Montag, 16.03.2020, 13.30 Uhr

Treffpunkt: Peiner Keglerheim, Pfingststr. 39, 31226 Peine

Angrillen

Termin: Dienstag, 24.02.2020, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage/Stückpreis

Osterbasteln

Termin: Dienstag, 31.03.2020, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

April

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 06.04.2020, 14.00 Uhr

Start der Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Dienstag, 14.04.2020, 19.00 Uhr

10 Termine

Referentin: Nadja Stehlin, Dipl. Psych.

Kosten: 30,- €

Anmeldung erforderlich

Brunch: „Klassisches Frühstück“

Termin: Sonntag, 19.04.2020, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kegeln

Termin: Montag, 20.04.2020, 13.30 Uhr

Treffpunkt: Peiner Keglerheim, Pfingststr. 39, 31226 Peine

In Kooperation mit dem Trialog Forum Peine Zur 100. Jubiläumszusammenkunft des Forums Vortrag und Diskussion**

"Wer bin ich dann noch? - Zum Zusammenhang von psychischer Krankheit und Menschenwürde"

Termin: Dienstag, 21.04.2020, 18.00 Uhr

Referentin: Dr. phil. Elke Prestin, Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit e.V. (NetzG e.V.), Bielefeld

Ort: Gemeindehaus der Friedenskirche, Eichendorffstr. 6, 31224 Peine

Überraschungswanderung im Harz

Termin: Mittwoch, 22.04.2020, 9.00 Uhr

Kosten: 3,- Euro

Anmeldung erforderlich

Tischtennis

Termin: Dienstag, 28.04.2020, 14.00 Uhr

Mai

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 11.05.2020, 14.00 Uhr

Sportliche Radtour

Termin: Mittwoch 13.05.2020, 10.00 Uhr

Eierbrunch

Termin: Sonntag, 17.05.2020, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Juni

Vortrag und Diskussion**

Was hilft bei Traumata nach Gewalt?

Ein Forschungsprojekt gemeinsam mit Beraterinnen und Erfahrenen

Termin: Donnerstag, 04.06.2020, 18.00 Uhr

Referentin: Prof. Dr. Ariane Brensstell, Professorin für Psychologie in der Sozialen Arbeit, Ostfalia, Wolfenbüttel

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 08.06.2020, 14.00 Uhr

Brunch: Pulled Pork

Termin: Sonntag, 14.06.2020, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kegeln

Termin: Montag, 15.06.2020, 13.30 Uhr

Treffpunkt: Peiner Keglerheim, Pfingststr. 39, 31226 Peine

Das große arCus-Sommerfest mit Livemusik von unserer Band arCusTick und sommerlichen Leckereien

Termin: Dienstag, 23.06.2020, 14.00 Uhr

Änderungen vorbehalten, Stand: 28.01.20

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.

* In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)

**gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie
Änderungen vorbehalten.

***In Trägerschaft des Vereins DER RING - Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen u. Angehörige e.V.