

Regelmäßige Gruppen

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen

Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“ */**

Termin: Montags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 30,00 € (10 Termine), Anm. erforderlich

„Mit Selbstvertrauen geht alles besser“**

Stärkungsgruppe für junge Menschen von 18-25 Jahren

In Kooperation mit KISS

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Sportgruppe (Schwerpunkt Fußball)

Termin: Freitags, 14.00 Uhr, Pestalozzi-Halle

Bandprojekt**

Termin: Freitags, 15.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Musiktherapeutische Gruppe**

Termin: Samstags, 15.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Fahrradwerkstatt*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Aquarellmalen*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene

Termin: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Gesprächsgr: „Psych. Erkrankungen i. d. Gesellschaft“**

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Anm. erforderlich

Kochgruppen*

Termin: Montags und freitags, 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Umlage

Angehörigengruppen**/**

Termin: Dienstags 17.00 und 18.30 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen*

Termin: Donnerstags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Freizeitgruppe/Häkeln und Stricken*

Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr

Zumba Termin: Donnerstags, 9.30 – 10.30 Uhr

Entspannungsgruppe**

Termin: Freitags, 13.30 – 14.30 Uhr

Kreative Schreibwerkstatt

Termin: Dienstags, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Computerwerkstatt* Termin: Montags, 17.30 – 19.00 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montags, 14.00 – 15.30 Uhr, 14täglich

Kleine Nähstube

Termin: Mittwochs, 14.00 – 16.00 Uhr

Angehörigengruppe Hohenhameln

Termin: Dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr, monatlich

Ort: Begegnungsstätte „Mittelpunkt“, Hohenhameln

Unsere Standorte

① arCus Geschäftsstelle

Betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung nach §16 SGB II,
Ambulante Jugendbetreuung

Woltorfer Straße 7, 31224 Peine

② Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesstätte

Ilseder Straße 39, 31226 Peine

③ arCus Antiquariat

Echternstraße 13, 31224 Peine

④ »Stöberkiste« Second-Hand-Laden für Kinderspielzeug

Winkel 10, 31224 Peine

⑤ Ergotherapeutischer Förderbereich

Hagenmarkt 7, 31224 Peine



arCus

PEINE

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2019

Hilfe für Menschen mit
psychischen Erkrankungen und
seelischen Behinderungen

Kontakt

arCus Geschäftsstelle

Woltorfer Straße 7

31224 Peine

fon 05171-79026-0

post@arcus-peine.de

www.arcus-peine.de



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Kontakt für Menschen in seelischen
Notlagen und Angehörige e.V.

Bankverbindung arCus gGmbH

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

BIC: NOLADE21HIK

IBAN: DE19 2595 0130 0002 7219 75

Einzelveranstaltungen

Juli

Freizeittour nach Hitzacker**

Termin: Montag, 01.07.2019 bis Freitag, 05.07.2019

Kosten: 60,- €, Anmeldung erforderlich

Offener Nachmittag: Grillen

Wichtig: Jede/r bringt sich selbst etwas zum Grillen mit!

Termin: Dienstag, 02.07.2019, 14.30 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 15.07.2019, 14.00 Uhr

Offener Nachmittag: Tischtennis

Termin: Dienstag, 16.07.2019, 14.30 Uhr

August

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 12.08.2019, 14.00 Uhr

Offener Nachmittag: Tischtennis

Termin: Dienstag, 20.08.2019, 14.30 Uhr

Brunch: Frühstück

Termin: Sonntag, 25.08.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Fahrt zum Start der Deutschland-Tour nach Hannover und Spaziergang am Maschsee

Die Deutschland-Tour ist ein Etappen-Radrennen durch Deutschland, ähnlich der viel größeren Tour de France. Wir sind beim Start des über 700 km langen Rennens dabei.

Termin: Donnerstag, 29.08.2019, 10.00 Uhr

Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Kosten: 3,- €

Anmeldung erforderlich

September

Herbstbasteln

Termin: Dienstag, 10.09.2019, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Brunch: Französischer Brunch

Termin: Sonntag, 15.09.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 16.09.2019, 14.00 Uhr

Offener Nachmittag: Tischtennis

Termin: Dienstag, 17.09.2019, 14.30 Uhr

Herbstwanderung im Harz

Termin: Donnerstag, 19.09.2019, 8.30 Uhr

Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Kosten: 3,- €, Anmeldung erforderlich

Start der Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Diensts, 24.09.2019, 19.00 Uhr

10 Termine

Referentin: Nadja Stehlin, Dipl. Psych.

Kosten: 30,- €, Anmeldung erforderlich

Ort: arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine

Fahrt in den Deutschen Bundestag mit Besuch einer Plenarsitzung

Anschließend Diskussion mit einem Referenten/einer Referentin der SPD-Bundestagsfraktion zu sozialen Themen

Termin: Donnerstag, 26.09.2019

Kosten: 10,- €, Anmeldung erforderlich

Oktober

In Kooperation mit dem Lokalen Bündnis gegen Depression

Peiner Wochen der seelischen Gesundheit

Thema: „Einsamkeit“

07.10.2019 – 20.10.2019

Konzert

Luise Gunst: „Depression unplugged“

Termin: Dienstag, 08.10.2019, 19.30 Uhr

Ort: Friedenskirche, Gunzelinstr. 29c, 31224 Peine

Ökumenischer Gottesdienst zum Thema „Einsamkeit“

Termin: Sonntag, 13.10.2019, 10.00 Uhr

Ort: Friedenskirche, Gunzelinstr. 29c, 31224 Peine

Dialogforum seelische Gesundheit

Thema: **Psychose**

Termin: Dienstag, 15.10.2019, 18.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der ev.-luth. Friedenskirche, Eichendorffstr. 6, 31224 Peine

Lesung mit Eva Wlodarek:

Einsam - Vom mutigen Umgang mit einem schmerzhaften Gefühl

Termin: Mittwoch, 16.10.2019, 19.30 Uhr

Ort: Thalia Buchhandlung, Breite Str. 8, 31224 Peine

Vortrag und Diskussion

„Sind Männer einsame Wölfe? – Männer und Kommunikation“

Termin: Donnerstag, 17.10.2019, 18.00 Uhr

Ort: arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine

Bayerischer Brunch

Termin: Sonntag, 06.10.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 14.10.2019, 14.00 Uhr

„Urlaubsfilme“

Gezeigt werden Filme der Kontaktstellen-Fahrten nach Berlin, Wilhelmshaven und Hitzacker

Eingeladen sind alle Teilnehmenden an den Fahrten

Termin: Donnerstag, 24.10.2019, 14.00 Uhr

November

Gemütliches Abgrillen

Termin: Dienstag, 05.11.2019, 14.30 Uhr

Kosten: Bratwurst 1,50 €

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 11.11.2019, 14.00 Uhr

Brunch: Würstchen und Salat

Termin: Sonntag, 17.11.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Adventsbasteln

Termin: Dienstag, 19.11.2019, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Informationsveranstaltung und Diskussion**

Angst als Etikett und gesellschaftliches Phänomen

Termin: Donnerstag, 21.11.2019, 18.00 Uhr

Referent: Dr. Marcus Balzereit, medico international, Referent für soziale Arbeit, Frankfurt am Main
Mitherausgeber des Handbuchs „Therapeutisierung und Soziale Arbeit“

Dezember

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 09.12.2019, 14.00 Uhr

Adventsbrunch

Termin: Sonntag, 08.12.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Weihnachtsfeier der arCus-Kontaktstelle

Für gute Stimmung sorgt arCusTick, die arCus-Band

Termin: Dienstag, 17.12.2019, 14.00 Uhr

Unverbindliche, kostenlose und bei Bedarf anonyme Beratungsangebote bei psychischen Schwierigkeiten oder Krisen:

Psychosoziale Beratung bei arCus
Terminvereinbarung: 0 51 71/79 02 60

Krisenhilfe Peine
0 51 71/401-88 99

Änderungen vorbehalten, Stand: 22.07.19

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.

* In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)

**gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie

*** In Kooperation mit unserem Trägerverein DER RING