

Regelmäßige Gruppen

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen

Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“ */**

Termin: Montags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 30,00 € (10 Termine), Anm. erforderlich

„Mit Selbstvertrauen geht alles besser“**

Stärkungsgruppe für junge Menschen von 18-25 Jahren

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Sportgruppe** (Schwerpunkt Fußball)

Termin: Freitags, 14.00 Uhr, Pestalozzi-Halle

Bandprojekt**

Termin: Freitags, 15.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Fahrradwerkstatt*

Termin: Dienstags und donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Aquarellmalen*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene

Termin: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Gesprächsgr.: „Psych. Erkrankungen i. d. Gesellschaft“**

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Anm. erforderlich

Kochgruppen*

Termin: Montags und freitags, 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Umlage

Angehörigengruppen**/**

Termin: Dienstags 17.00 und 18.30 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen*

Termin: Donnerstags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Freizeitgruppe/Häkeln und Stricken*

Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr

Zumba Termin: Donnerstags, 9.30 – 10.30 Uhr

Entspannungsgruppe**

Termin: Freitags, 13.30 – 14.30 Uhr

Freie Schreibwerkstatt

Termin: Dienstags, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Computerwerkstatt* Termin: Montags, 17.30 – 19.00 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montags, 14.00 – 15.30 Uhr, 14täglich

Kleine Nähstube

Termin: Mittwochs, 14.00 – 16.00 Uhr

Trommeln

Termin: Montags, 14.00 – 15.30 Uhr, 14täglich

Angehörigengruppe Hohenhameln

Termin: Dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr, monatlich.

Ort: Begegnungsstätte „Mittelpunkt“, Hohenhameln

Unsere Standorte

① arCus Geschäftsstelle

Betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung nach §16 SGB II,
Ambulante Jugendbetreuung

Woltorfer Straße 7, 31224 Peine

② Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesstätte

Ilseder Straße 39, 31226 Peine

③ arCus Antiquariat

Echternstraße 13, 31224 Peine

④ »Stöberkiste« Second-Hand-Laden für Kinderspielzeug

Winkel 10, 31224 Peine

⑤ Ergotherapeutischer Förderbereich

Hagenmarkt 7, 31224 Peine



arCus

PEINE

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2019

Hilfe für Menschen mit
psychischen Erkrankungen und
seelischen Behinderungen

Kontakt

arCus Geschäftsstelle

Woltorfer Straße 7

31224 Peine

fon 05171-79026-0

post@arcus-peine.de

www.arcus-peine.de



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Kontakt für Menschen in seelischen
Notlagen und Angehörige e.V.

Bankverbindung arCus gGmbH

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

BIC: NOLADE21HIK

IBAN: DE19 2595 0130 0002 7219 75

Einzelveranstaltungen

Januar

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 08.01.2019, 19.00 Uhr

Neujahrsbrunch

Termin: Sonntag, 13.01.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Gesellschaftspolitische Diskussionsgruppe*

Termin: Montag, 21.01.2019, 14.00 Uhr

Kickerturnier

Termin: Dienstag, 22.01.2019, 14.00 Uhr

Fahrt zum HSV

Hamburger SV – SV Sandhausen

Termin: Mittwoch, 30.01.2019, 16.00 Uhr

Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Kosten: 4,00 €

Anmeldung erforderlich

Februar

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 05.02.2019, 19.00 Uhr

Süßer Brunch

Termin: Sonntag, 17.02.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Gesellschaftspolitische Diskussionsgruppe*

Termin: Montag, 18.02.2019, 14.00 Uhr

Faschingsfeier

Termin: Dienstag, 26.02.2019, 14.00 Uhr

März

Gesellschaftspolitische Diskussionsgruppe*

Termin: Montag, 04.03.2019, 14.00 Uhr

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 05.03.2019, 19.00 Uhr

Frühstück

Termin: Sonntag, 17.03.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

„Angrillen“

Termin: Dienstag, 19.03.2019, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

In Kooperation mit dem Peiner Dialog-Forum:

Filmvorführung und Diskussion**

„Wir sind hier“, ein Film von Andrea Rothenburg zur Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern

Termin: Dienstag, 19.03.2019, 18.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Ort: Gemeindehaus der ev-luth Friedenskirche, Eichendorffstr. 6, 31224 Peine

Fußball Fun-Cup 2019 – Unser „A-Team“ ist dabei

Termin: Samstag, 23.03.2019, 14.00 Uhr

Ort: Kickoff Soccerarena Braunschweig

April

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 02.04.2019, 19.00 Uhr

Gesellschaftspolitische Diskussionsgruppe*

Termin: Montag, 08.04.2019, 14.00 Uhr

Basteln

Thema: „Frühling“

Termin: Dienstag, 09.04.2019, 14.00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Wanderungs-Challenge

Auf dem Hirtensteg auf den Brocken

Anspruchsvolle Wanderung im Harz

Termin: Mittwoch, 10.04.19, 7.30 Uhr

Treffpunkt: arCus-Kontaktstelle

Verpflegung mitbringen (Tagesrucksack)

Wetterfeste Kleidung

Kosten: 4,00 €

Anmeldung erforderlich

Osterbrunch

Termin: Sonntag, 14.04.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Start der Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Dienstag, 30.04.2019, 19.00 Uhr

10 Termine

Referentin: Nadja Stehlin, Dipl. Psych.

Kosten: 30,- €

Anmeldung erforderlich

Mai

Gesellschaftspolitische Diskussionsgruppe*

Termin: Montag, 06.05.2019, 14.00 Uhr

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 07.05.2019, 19.00 Uhr

Tischtennis

Termin: Dienstag, 07.05.2019, 14.00 Uhr

Brunch: Sandwich und Toast

Termin: Sonntag, 19.05.2019, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Juni

Gesellschaftspolitische Diskussionsgruppe*

Termin: Montag, 03.06.2019, 14.00 Uhr

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 04.06.2019, 19.00 Uhr

Brunch: Pulled Pork Burger

Termin: Sonntag, 16.06.2019, 11.00 Uhr

Kosten: Umlage

In Kooperation mit dem Peiner Dialog-Forum:

Männer haben Burn Out, aber keine Depression! Oder? Wie gehen wir damit um? Als Betroffener, als (professioneller) Helfer, als Angehöriger, als Partnerin oder Partner?

Termin: Dienstag, 18.06.2019, 18.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Ort: Gemeindehaus der ev-luth Friedenskirche, Eichendorffstr. 6, 31224 Peine

arCus-Sommerfest

Sommerliche Leckereien

Livemusik von unserer Band arCusTick

Termin: Dienstag, 25.06.2019, 14.00 Uhr

Änderungen vorbehalten, Stand: 17.01.19

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.

* In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)

**gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie

Änderungen vorbehalten.

***In Trägerschaft des Vereins DER RING - Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen u. Angehörige e.V.

Psychosoziale Beratung bei arCus
Sie können unverbindlich, kostenlos und bei Bedarf anonym einen Termin unter der Telefonnummer
0 51 71 / 79 02 60
vereinbaren.