

Veranstaltungen

November 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01.	02.	03.	04.
			09:30 Zumba 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 15:00 Bandprojekt**	15:00 Musiktherap. Gruppe** Anm. erforderlich	
05.	06.	07.	08.	09.	10.	11.
10:00 Kochgruppe* 10:00 Psychoedukations- gruppe bei Depression** Anm. erforderlich 14:00 Gesellschafts- politische Gesprächs- runde* 17:30 SHG III** Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt	13:30 Monatsradtour bei jedem Wetter 14:00 Offener Nachmittag - Kerzen herstellen - 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 und 18:30 Angehörigengruppe I+II **/** Anm. erforderlich 19:00 Erfahrungsgruppe Depression (für Ex-Teilnehmer des Psychoedukationskurses)	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich	09:30 Zumba	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		10:00 Karnevals- Brunch
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
10:00 Kochgruppe* 10:00 Psychoedukations- gruppe bei Depression** Anm. erforderlich 17:30 SHG I Depression Anm. erforderlich 17:30 SHG II* Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt 18:00 SHG Angehörige Bipolar Anm. erforderlich	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 18:30 Kreative Schreibwerkstatt Anm. erforderlich	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich 17:30 Selbsthilfe- projekt für Junge Menschen**/** Anm. erforderlich	09:30 Zumba 16:00 Theaterprojekt** 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 15:00 Bandprojekt**	15:00 Musiktherap. Gruppe** Anm. erforderlich	
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III** Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 "Kleine Nähstube" 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 und 18:30 Angehörigengruppe I+II **/** Anm. erforderlich	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich	09:30 Zumba 14:30 Kegeln Peiner Kegler-Verein, Pfringstr. 39, Peine	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 18:00 Festveranstaltung "20 Jahre Runder Tisch der Südstadt" Peiner Festsäle		
26.	27.	28.	29.	30.		
10:00 Kochgruppe* 10:00 Psychoedukations- gruppe bei Depression** Anm. erforderlich 15:00 Trommeln 17:30 SHG I Depression Anm. erforderlich 17:30 SHG II* Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt	14:00 Offener Nachmittag - Weihnachtsbasteln - 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 18:30 Kreative Schreibwerkstatt Anm. erforderlich	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich 17:30 Selbsthilfe- projekt für Junge Menschen**/** Anm. erforderlich	09:30 Zumba 16:00 Theaterprojekt** 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*	Änderungen vorbehalten	

* in Kooperation mit der LEB ** gefördert durch das Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie *** in Kooperation mit DER RING e.V. **** in Kooperation mit KISS

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine, statt.

Stand: 30.10.2018