

Veranstaltungen

Mai 2018

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|--|--|--|--|--|
| | 01. Maifeiertag | 02. 10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich 17:30 Selbsthilfe- projekt für Junge Menschen**/**** Anm. erforderlich | 03. 09:30 Zumba 16:00 Theaterprojekt** 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich 19:00 Psychoedukations- gruppe bei Depression** Anm. erforderlich | 04. 10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 15:00 Bandprojekt** | | |
| 07. 10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III** Anm. erforderlich | 08. 14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 und 18:30 Angehörigengruppe I+II **/*** Anm. erforderlich 19:00 Erfahrungsgruppe Depression (für Ex-Teilnehmer des Psychoedukationskurses) | 09. 10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich | 10. Himmelfahrt | 11. 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* | 12. | 13. 14:00 Kreativ-Café** |
| 14. 10:00 Kochgruppe* 15:00 NEU:Trommeln 14tägig 17:30 SHG I Depression Anm. erforderlich 17:30 SHG II* Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt | 15. 14:00 Offener Nachmittag - Deko-Kronen aus Blech basteln - 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:30 Freie Schreibwerkstatt Anm. erforderlich | 16. 10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich 17:30 Selbsthilfe- projekt für Junge Menschen**/**** Anm. erforderlich | 17. 09:30 Zumba 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich 19:00 Psychoedukations- gruppe bei Depression** Anm. erforderlich | 18. 10:00 Radtour zum Adolphshof Kosten: 3,- € / Anm. erforderl. 10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 15:00 Bandprojekt** | 19. 15:00 Musiktherap. Gruppe** Anm. erforderlich | 20. 14:00 Kreativ-Café** |
| 21. Pfingstmontag | 22. 14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 und 18:30 Angehörigengruppe I+II **/*** Anm. erforderlich | 23. 10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich | 24. 09:30 Zumba 16:00 Theaterprojekt** 19:00 Psychoedukations- gruppe bei Depression** Anm. erforderlich | 25. 10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* | 26. | 27. 10:00 Brunch: Sandwich & Toast |
| 28. 10:00 Kochgruppe* 15:00 Trommeln 17:30 SHG I Depression Anm. erforderlich 17:30 SHG II* Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt | 29. 14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:30 Freie Schreibwerkstatt Anm. erforderlich | 30. 10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich 17:30 Selbsthilfe- projekt für Junge Menschen**/**** Anm. erforderlich | 31. 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich 19:00 Psychoedukations- gruppe bei Depression** Anm. erforderlich | * in Kooperation mit der LEB ** gefördert durch das Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie *** in Kooperation mit DER RING e.V. **** in Kooperation mit KISS Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine, statt. Änderungen vorbehalten | | |

Stand: 07.05.2018