

# Veranstaltungen

# März 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<b>01.</b>	<b>02.</b>	<b>03.</b>	<b>04.</b>
			09:30 Zumba	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule	<b>10:00 Sonder-treffen SHG Bipolar</b> (geschl. Gruppe) <b>15:00 Musiktherap. Gruppe**</b> <small>Anm. erforderlich</small>	
<b>05.</b>	<b>06.</b>	<b>07.</b>	<b>08.</b>	<b>09.</b>	<b>10.</b>	<b>11.</b>
10:00 Kochgruppe* 14:00 Gesellschafts-politische Gesprächs-runde* 17:30 SHG I Depression <small>Anm. erforderlich</small> 17:30 SHG II* Depression <small>Anm. erforderlich</small> 17:30 Computerwerkstatt	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:30 Freie Schreibwerkstatt <small>Anm. erforderlich</small> 19:00 Erfahrungsgruppe Depression (für Ex-Teilnehmer des Psychoedukationskurses)	10:00 Morgen-gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * <small>Anm. erforderlich</small> 17:30 Selbsthilfe-projekt für Junge Menschen**/**** <small>Anm. erforderlich</small>	09:30 Zumba 17:30 SHG Zwangs-/Angststörungen* <small>Anm. erforderlich</small>	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentspannung" 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 15:00 Bandprojekt**		
<b>12.</b>	<b>13.</b>	<b>14.</b>	<b>15.</b>	<b>16.</b>	<b>17.</b>	<b>18.</b>
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III** <small>Anm. erforderlich</small>	14:00 Offener Nachmittag <b>- Osterbasteln -</b> 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 und 18:30 Angehörigengruppe I+II **/*** <small>Anm. erforderlich</small>	10:00 Morgen-gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 18:00 SHG Bipolar Erfahrene <small>Anm. erforderlich</small>	09:30 Zumba <b>16:00 Start des Thea projekts**</b> 14-tägig	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 15:00 Bandprojekt**	<b>15:00 Musiktherap. Gruppe**</b> <small>Anm. erforderlich</small>	<b>10:00 Eier-Brunch</b> ----- <b>14:00 Kreativ-Café**</b>
<b>19.</b>	<b>20.</b>	<b>21.</b>	<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>	<b>25.</b>
10:00 Kochgruppe* 14:00 Gesellschafts-politische Gesprächs-runde* 17:30 SHG I Depression <small>Anm. erforderlich</small> 17:30 SHG II* Depression <small>Anm. erforderlich</small> 17:30 Computerwerkstatt	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:30 Freie Schreibwerkstatt <small>Anm. erforderlich</small>	10:00 Morgen-gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * <small>Anm. erforderlich</small> 17:30 Selbsthilfe-projekt für Junge Menschen**/**** <small>Anm. erforderlich</small>	09:30 Zumba 17:30 SHG Zwangs-/Angststörungen* <small>Anm. erforderlich</small>	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentspannung" 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		
<b>26.</b>	<b>27.</b>	<b>28.</b>	<b>29.</b>	<b>30.</b>	<b>31.</b>	
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III** <small>Anm. erforderlich</small>	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 und 18:30 Angehörigengruppe I+II **/*** <small>Anm. erforderlich</small>	10:00 Morgen-gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 18:00 SHG Bipolar Erfahrene <small>Anm. erforderlich</small>	09:30 Zumba 16:00 Theaterprojekt*	<b>Karfreitag</b>		
				<p>* in Kooperation mit der LEB ** gefördert durch das Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie *** in Kooperation mit DER RING e.V. **** in Kooperation mit KISS</p>		

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine statt.

Änderungen vorbehalten