

# Veranstaltungen

# Juni 2018

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag   | Sonntag                     |
|---|---|---|---|--|---|-----------------------------|
|   |   |   |   | 01.  | 02.   | 03.                         |
|   |   |   |   | 10:00 Kochgruppe*<br>13:30 Übungsgruppe**<br>"Progressive Muskelentsp."<br>14:00 Sportgruppe<br>Sporthalle der Pestalozzischule<br>15:00 Freizeitgruppe<br>15:00 Häkeln & Stricken*<br>15:00 Bandprojekt**   | <b>15:00 Musiktherap. Gruppe**</b><br>Anm. erforderlich   | <b>14:00 Kreativ-Café**</b> |
| 04.   | 05.   | 06.   | 07.   | 08.  | 09.   | 10.                         |
| 10:00 Kochgruppe*<br><b>14:00 Gesellschafts-politische Gesprächs-runde*: Vorbesprechnur unserer Fahrt in den Bundestag und verbindl Anmeldung</b><br>17:30 SHG III**<br>Anm. erforderlich               | 14:00 Offener Nachmittag<br>14:00 Fahrradwerkstatt*<br>14:00 Aquarellmalen*<br>Kosten: 1,- € / Anm. erbeten<br>16:30 Laufftreff in Peine<br>Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße<br>17:00 und 18:30<br>Angehörigengruppe I+II **/**<br>Anm. erforderlich<br>19:00 Erfahrungsgruppe Depression (für Ex-Teilnehmer des Psychoedukationskurses) | 10:00 Morgen-gesprächskreis (geschlossene Gruppe)<br>18:00 SHG Bipolar Erfahrene<br>Anm. erforderlich   | 09:30 Zumba<br>16:00 Theaterprojekt**<br>17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*<br>Anm. erforderlich<br>19:00 Psychoedukations-gruppe bei Depression**<br>Anm. erforderlich | 10:00 Kochgruppe*<br>13:30 Übungsgruppe**<br>"Progressive Muskelentsp."<br>14:00 Sportgruppe<br>Sporthalle der Pestalozzischule<br>15:00 Freizeitgruppe<br>15:00 Häkeln & Stricken*  |   | <b>14:00 Kreativ-Café**</b> |
| 11.   | 12.   | 13.   | 14.   | 15.  | 16.   | 17.                         |
| 10:00 Kochgruppe*<br>17:30 SHG I<br>Depression<br>Anm. erforderlich<br>17:30 SHG II*<br>Depression<br>Anm. erforderlich<br>17:30 Computerwerkstatt<br>18:00 SHG Angehörige Bipolar<br>Anm. erforderlich | 14:00 Offener Nachmittag<br>14:00 Fahrradwerkstatt*<br>14:00 Aquarellmalen*<br>Kosten: 1,- € / Anm. erbeten<br>16:30 Laufftreff in Peine<br>Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße<br>17:30 Kreative Schreibwerkstatt<br>Anm. erforderlich   | 10:00 Morgen-gesprächskreis (geschlossene Gruppe)<br>17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft *<br>Anm. erforderlich<br>17:30 Selbsthilfe-projekt für Junge Menschen**/**<br>Anm. erforderlich | 09:30 Zumba<br>17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*<br>Anm. erforderlich<br>19:00 Psychoedukations-gruppe bei Depression**<br>Anm. erforderlich                           | 10:00 Kochgruppe*<br>13:30 Übungsgruppe**<br>"Progressive Muskelentsp."<br>14:00 Sportgruppe<br>Sporthalle der Pestalozzischule<br>15:00 Freizeitgruppe<br>15:00 Häkeln & Stricken*<br>15:00 Bandprojekt**   | <b>10:00 Strickaktion "Seelenputzer"</b><br><b>12:00 Mut-Tour Aktionstag an der St.-Jakobi-Kirche in der Peiner Fußgängerzone</b> | <b>11:00 Brunch Grillen</b> |
| 18.   | 19.   | 20.   | 21.   | 22.  | 23.   | 24.                         |
| 10:00 Kochgruppe*<br>15:00 Trommeln<br>17:30 SHG III**<br>Anm. erforderlich   | 14:00 Offener Nachmittag<br>14:00 Fahrradwerkstatt*<br>14:00 Aquarellmalen*<br>Kosten: 1,- € / Anm. erbeten<br><b>14:30 Kleine Radtour</b><br>16:30 Laufftreff in Peine<br>Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße<br>17:00 und 18:30<br>Angehörigengruppe I+II **/**<br>Anm. erforderlich  | 10:00 Morgen-gesprächskreis (geschlossene Gruppe)<br>18:00 SHG Bipolar Erfahrene<br>Anm. erforderlich   | 09:30 Zumba<br>16:00 Theaterprojekt**   | 10:00 Kochgruppe*<br>13:30 Übungsgruppe**<br>"Progressive Muskelentsp."<br>15:00 Freizeitgruppe<br>15:00 Häkeln & Stricken*  | <b>15:00 Musiktherap. Gruppe**</b><br>Anm. erforderlich   |                             |
| 25.   | 26.   | 27.   | 28.   | 29.  | 30.   |                             |
| 10:00 Kochgruppe*<br>15:00 Trommeln<br>17:30 SHG I<br>Depression<br>Anm. erforderlich<br>17:30 SHG II*<br>Depression<br>Anm. erforderlich<br>17:30 Computerwerkstatt                                    | <b>14:00 Großes Sommerfest mit Ausstellung "Ansichten der Südstadt" anl. "20 Jahre Runder Tisch der Südstadt", Livemusik unserer Band arCusTick</b><br>16:30 Laufftreff in Peine<br>Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße<br>17:30 Kreative Schreibwerkstatt<br>Anm. erforderlich   | 10:00 Morgen-gesprächskreis (geschlossene Gruppe)<br>17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft *<br>Anm. erforderlich<br>17:30 Selbsthilfe-projekt für Junge Menschen**/**<br>Anm. erforderlich | 09:30 Zumba<br>17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*<br>Anm. erforderlich  | 10:00 Kochgruppe*<br>13:30 Übungsgruppe**<br>"Progressive Muskelentsp."<br><b>14:00 Sportgruppe Achtung! Änderung für die Dauer der Sommerferien: Sporthalle Grundschule in der Südstadt, Hinr.-Wilh.-Kopf Str. 22</b><br>15:00 Freizeitgruppe<br>15:00 Häkeln & Stricken* |   |                             |

\* in Kooperation mit der LEB

\*\* gefördert durch das Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

\*\*\* in Kooperation mit DER RING e.V.

\*\*\*\* in Kooperation mit KISS

Änderungen vorbehalten

Stand: 08.06.2018

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine, statt.