

# Veranstaltungen

# Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>01.</b>	<b>02.</b>	<b>03.</b>	<b>04.</b>	<b>05.</b>	<b>06.</b>
	<b>Neujahr</b>	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich		10:00 Kochgruppe* 15:00 Freizeitgruppe		
<b>07.</b>	<b>08.</b>	<b>09.</b>	<b>10.</b>	<b>11.</b>	<b>12.</b>	<b>13.</b>
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I Depression Anm. erforderlich 17:30 SHG II* Depression Anm. erforderlich	13:30 Monatsradtour bei jedem Wetter 14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 19:00 Erfahrungsgruppe Depression (für Ex-Teilnehmer des Psychoedukationskurses)	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 14:00 "Kleine Nähstube" 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich	09:30 Zumba 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		<b>10:00 Neujahrs- Brunch</b>
<b>14.</b>	<b>15.</b>	<b>16.</b>	<b>17.</b>	<b>18.</b>	<b>19.</b>	<b>20.</b>
10:00 Kochgruppe* 15:00 Trommeln 17:30 Computerwerkstatt* 18:00 SHG Angehörige Bipolar Anm. erforderlich	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 18:30 Kreative Schreibwerkstatt Anm. erforderlich	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 14:00 "Kleine Nähstube" 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich	09:30 Zumba	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		
<b>21.</b>	<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>	<b>25.</b>	<b>26.</b>	<b>27.</b>
10:00 Kochgruppe* <b>14:00 Gesellschafts- politische Gesprächs- runde*</b> 17:30 SHG I Depression Anm. erforderlich 17:30 SHG II* Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt*	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten <b>14:30 "Kicker-Turnier"</b> 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 18:30 Kreative Schreibwerkstatt Anm. erforderlich	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 14:00 "Kleine Nähstube" 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich	09:30 Zumba <b>14:30 Kegeln Peiner Kegler-Verein, Pfungstr. 39, Peine</b> 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		
<b>28.</b>	<b>29.</b>	<b>30.</b>	<b>31.</b>			
10:00 Kochgruppe* 15:00 Trommeln 17:30 Computerwerkstatt* 18:00 SHG Angehörige Bipolar Anm. erforderlich	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 14:00 "Kleine Nähstube" <b>17:00 Fahrt zum Spiel HSV: Sandhausen</b> Kosten: 4,- € / Anm. erforderlich 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich	09:30 Zumba			

\* in Kooperation mit der LEB

\*\* gefördert durch das Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

\*\*\* in Kooperation mit DER RING e.V.

\*\*\*\* in Kooperation mit KISS

Stand: 15.01.2019

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine, statt.