



### Junge Selbsthilfegruppe

Wann: 14-tägig Mittwochs um 17:30 Uhr

Wo: Kontakt- und Beratungsstelle arCus

**„Mit Selbstvertrauen  
geht alles besser“**

 DER PARITÄTISCHE  
PEINE

**arCus**  
PEINE

Gefördert von der GKV-Selbsthilfeförderung Nds.

### Unser gemeinsames Ziel

Die Stärkung von...

- Selbstvertrauen
- Motivation und Freude
- Sozialer Kompetenz
- Vertrauen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Alltagsbewältigung

***Bist du dabei?***

### **Kontakt**

Carolina Kalmbach  
Telefon: 05171- 9409561  
E-Mail: carolina.kalmbach@paritaetischer.de

Mathias Reisewitz  
Telefon: 05171/591250  
E-Mail: takt@arcus-peine.de