



Junge Selbsthilfegruppe

Wann: 14-tägig mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr

Wo: Kontakt- und Beratungsstelle arCus

**„Mit Selbstvertrauen
geht alles besser“**



arCus
PEINE

Gefördert von der GKV-Selbsthilfeförderung Nds.

Unser gemeinsames Ziel

Die Stärkung von...

- Selbstvertrauen
- Motivation und Freude
- Sozialer Kompetenz
- Vertrauen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Alltagsbewältigung

Bist du dabei?

Kontakt

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Peine (KISS)
Telefon: (0 51 71) 9 40 95 60
Handy: 015174653950
E-Mail: selbsthilfe-peine@paritaetischer.de

Mathias Reisewitz
Telefon: 05171/591250
E-Mail: takt@arcus-peine.de