

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						01. Ostersonntag
02.	03.	04.	05.	06.	07.	08.
<b>Ostersonntag</b>	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:30 Freie Schreibwerkstatt Anm. erforderlich 19:00 Erfahrungsgruppe Depression (für Ex-Teilnehmer des Psychoedukationskurses)	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich 17:30 Selbsthilfe- projekt für Junge Menschen**/**** Anm. erforderlich	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich <b>19:00 Start der Psychoedukations- gruppe bei Depression</b> Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 15:00 Bandprojekt**	<b>15:00 Musiktherap. Gruppe**</b> Anm. erforderlich	<b>14:00 Kreativ-Café**</b>
09.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III** Anm. erforderlich	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten <b>14:00 Vorbesprechung für Berlin Fahrt in den Bundestag und verbindlich Anmeldung</b> 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 und 18:30 Angehörigengruppe I+II **/*** Anm. erforderlich	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich	09:30 Zumba 16:00 Theaterprojekt** 19:00 Psychoedukation gruppe bei Depression Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*	<b>15:00 Musiktherap. Gruppe**</b> Anm. erforderlich	<b>10:00 Französischer Brunch</b> ----- <b>14:00 Kreativ-Café**</b>
16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
10:00 Kochgruppe* 14:00 Gesellschafts- politische Gesprächs- runde* 17:30 SHG I Depression Anm. erforderlich 17:30 SHG II* Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt	14:00 Offener Nachmittag 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten <b>14:30 Kleine, gemütlich Radtour Treffpunkt: Kontaktstelle</b> 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:30 Freie Schreibwerkstatt Anm. erforderlich	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 17:30 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft * Anm. erforderlich 17:30 Selbsthilfe- projekt für Junge Menschen**/**** Anm. erforderlich	09:30 Zumba <b>17:00 Praxisorientiert Workshop "Finanzen Griff"</b> Anm. erforderlich 17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich 19:00 Psychoedukation gruppe bei Depression Anm. erforderlich	<b>07:15 Fahrt nach Berlin in den Bundestag mit Besuch einer Plenar- sitzung / Kosten: 10,- €</b> Anm. erforderlich 10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 15:00 Bandprojekt**		<b>14:00 Kreativ-Café**</b>
23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III** Anm. erforderlich	14:00 Offener Nachmittag <b>- Minigolf - Kosten: Umlage</b> 14:00 Fahrradwerkstatt* 14:00 Aquarellmalen* Kosten: 1,- € / Anm. erbeten 16:30 Lauftreff in Peine Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 und 18:30 Angehörigengruppe I+II **/*** Anm. erforderlich	10:00 Morgen- gesprächskreis (geschlossene Gruppe) 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich	09:30 Zumba 16:00 Theaterprojekt** 19:00 Psychoedukation gruppe bei Depression Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 13:30 Übungsgruppe** "Progressive Muskelentsp." 14:00 Sportgruppe Sporthalle der Pestalozzischule 15:00 Freizeitgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*	<b>15:00 Musiktherap. Gruppe**</b> Anm. erforderlich	
30.	<p>10:00 Kochgruppe* 14:00 Gesellschafts- politische Gesprächs- runde* 17:30 SHG I Depression Anm. erforderlich 17:30 SHG II* Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt</p> <p>* in Kooperation mit der LEB ** gefördert durch das Nds. Landesamt für Soziale Jugend und Familie *** in Kooperation mit DER RING e.V. **** in Kooperation mit KISS</p> <p><b>Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine statt.</b></p> <p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>					

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine statt.

Änderungen vorbehalten