

Regelmäßige Gruppen

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen

Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“ */**

Termin: Montags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

„Mit Selbstvertrauen geht alles besser“**

Stärkungsgruppe für junge Menschen von 18-25 Jahren

Termin: Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr, 14täglich, Anm. erf.

Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene

Termin: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 14täglich, Anm. erf.

Gesprächsgr. „Psych. Erkrankungen i. d. Gesellschaft“**

Termin: Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr, 14täglich, Anm. erf.

Sportgruppe (Schwerpunkt Fußball)

Termin: Freitags, 14.00 Uhr, Pestalozzi-Halle

Bandprojekt**

Termin: Freitags, 17.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Selbsthilfegruppe „Musiktherapie“

Termin: Samstags, 15.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Entspannung*

Termin: Freitags, 13.30 – 14.30 Uhr

Fahrradwerkstatt*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Aquarellmalen*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Kochgruppen*

Termin: Montags und freitags, 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Umlage

Angehörigengruppen**/**

Termin: Dienstags 17.00 und 18.30 Uhr, 14täglich, Anm. erf.

Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen*

Termin: Donnerstags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Freizeitgruppe/Häkeln und Stricken*

Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr

Computerwerkstatt* Termin: Montags, 17.30 – 19.00 Uhr

Kleine Nähstube

Termin: Dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr

Angehörigengruppe Hohenhameln

Termin: Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr, monatlich

Ort: Begegnungsstätte „Mittelpunkt“, Hohenhameln

Angehörigengruppe Bipolar

Termin: 2. Montag im Monat, 18.00 Uhr

„Smartographic“-Fotografieren mit dem Smartphone**

Termin: Donnerstags, 18.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Unsere Standorte

① arCus Geschäftsstelle

Betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung nach §16 SGB II,

Ambulante Jugendbetreuung

Woltorfer Straße 7, 31224 Peine

② Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesstätte

Ilseder Straße 39, 31226 Peine

③ arCus Antiquariat

Echternstraße 13, 31224 Peine

④ Ergotherapeutischer Förderbereich

Hagenmarkt 7, 31224 Peine



arCus

PEINE

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2022

Psychosoziale Hilfen

Kontakt

arCus Geschäftsstelle

Woltorfer Straße 7

31224 Peine

fon 05171-79026-0

post@arcus-peine.de

www.arcus-peine.de

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Kontakt für Menschen in seelischen
Notlagen und Angehörige e.V.

Bankverbindung arCus gGmbH

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

BIC: NOLADE21HIK

IBAN: DE19 2595 0130 0002 7219 75

Einzelveranstaltungen

Januar

Februar

Brunch

Termin: Sonntag, 27.02.2022, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

März

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 14.03.2022, 14.00 Uhr

Brunch

Termin: Sonntag, 27.03.2022, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

„Kosmetik selber machen“

Termin: Dienstag, 29.03.2022, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Anmeldung erforderlich

April

Tassengärten selber herstellen

Termin: Dienstag, 12.04.2022, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Brunch „Pulled Pork“

Termin: Sonntag, 24.04.2022, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 25.04.2022, 14.00 Uhr

„Waffeln und Shakes“

Termin: Dienstag, 26.04.2022, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Fahrt ins Harzplanetarium**

Termin: Mittwoch, 27.04.2022, 10.00 Uhr

Kosten: 3 €

Treffpunkt: arCus-Kontaktstelle

Anmeldung erforderlich

Mai

„Kreative Bilder mit Holz“

Termin: Dienstag, 03.05.2022, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Fahrt in den Serengeti-Park**

Termin: Dienstag, 10.05.2022, 9.00 Uhr

Kosten: 3 €

Treffpunkt: arCus-Kontaktstelle

Anmeldung erforderlich

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 16.05.2022, 14.00 Uhr

„Joachim kocht“

Termin: Dienstag, 17.05.2022, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage

Französischer Brunch

Termin: Sonntag, 22.05.2022, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Radtour ins Blaue

Termin: Mittwoch, 25.05.2022, 10.00 Uhr

Treffpunkt: arCus-Kontaktstelle

Juni

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 13.06.2022, 14.00 Uhr

arCus-Sommerfest

Mit Musik unserer Band „arCusTick“ und einer Ausstellung unseres „Smartographieprojektes“

Termin: Dienstag, 21.06.2022, 14.00 Uhr

Sommerbrunch

Termin: Sonntag, 26.06.2022, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Bitte beachten!

Pandemiebedingt können die Teilnahmevoraussetzungen an Gruppenangeboten variieren.

Es können Teilnahmebeschränkungen durch Begrenzung der Teilnehmendenzahl oder Impfbestimmungen bestehen.

Bitte informieren Sie sich hier jeweils aktuell unter 05171/790260 oder www.arcus-peine.de



Änderungen vorbehalten, Stand: 24.03.22

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.

* In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)

**gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie

***In Trägerschaft des Vereins DER RING - Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen u. Angehörige e.V.