

Regelmäßige Gruppen

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen

Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“ */**

Termin: Montags, 17.30 Uhr, 14-tägig,

Anmeldung erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

„Mit Selbstvertrauen geht alles besser“***

Stärkungsgruppe für junge Menschen von 18-25 Jahren

Termin: Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr, 14-tägig,

Anmeldung erforderlich

Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene

Termin: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 14-tägig, Anmeldung erforderlich

Gesprächsgruppe: „Psych. Erkrankungen in der Gesellschaft“**

Termin: Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr, 14-tägig, Anmeldung erforderlich

Sportgruppe

Termin: Freitags, 14.00 Uhr, Pestalozzi-Halle

Bandprojekt**

Termin: Freitags, 17.00 Uhr, 14-tägig

Fahrradwerkstatt*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Malgruppe*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Kochgruppen*

Termin: Montags und freitags, 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Umlage

Angehörigengruppen/****

Termin: Dienstags 17.00 und 18.30 Uhr, 14-tägig, Anm. erf.

Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen*

Termin: Donnerstags, 17.30 Uhr, 14-tägig, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Freizeitgruppe/Häkeln und Stricken*

Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr

Computerwerkstatt* Termin: Montags, 17.30 – 19.00 Uhr

Stärkungsgruppe Hohenhameln

Termin: Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr, monatlich

Ort: Begegnungsstätte „Mittelpunkt“, Hohenhameln

Angehörigengruppe Bipolar

Termin: 2. Montag im Monat, 18.00 Uhr

Stärkungsgruppe „Gemeinsam Wege finden“***

Termin: Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr, 14-tägig, Anmeldung erforderlich

Unsere Standorte

① **arCus Geschäftsstelle**

Betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung nach §16 SGB II, Ambulante Jugendbetreuung

Wolterfer Straße 7, 31224 Peine

② **Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesstätte**

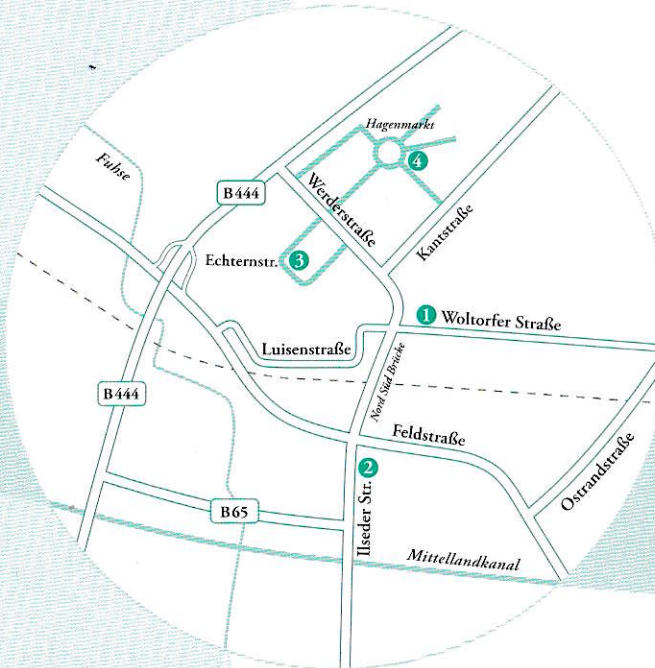
Ilseder Straße 39, 31226 Peine

③ **arCus Antiquariat**

Echternstraße 13, 31224 Peine

④ **Ergotherapeutischer Förderbereich**

Hagenmarkt 7, 31224 Peine



arCus
PEINE

Veranstaltungen
2. Halbjahr 2025

Psychosoziale Hilfen

Weitere Informationen zu den Gruppen und
Veranstaltungen finden Sie rechtzeitig hier:



arcuspeine

Kontakt

arCus Geschäftsstelle

Wolterfer Straße 7

31224 Peine

fon 05171-79026-0

post@arcus-peine.de

www.arcus-peine.de

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Kontakt für Menschen in seelischen
Notlagen und Angehörige e.V.

Bankverbindung arCus gGmbH

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

BIC: NOLADE21HIK

IBAN: DE19 2595 0130 0002 7219 75

Einzelveranstaltungen

Juli

Malen im Garten

Termin: Dienstag, 15.07.2025, 14.30 Uhr

Brunch: Grillen

Termin: Sonntag, 20.07.2025, 11.00 Uhr

Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

August

arCus-Sommerfest

Termin: Dienstag, 05.08.2025, 14.00 Uhr

Es gibt Ausstellungen, unsere Band arCusTick spielt, es gibt Kaffee und Kuchen, Gegrilltes und eine Überraschung!

Start des Kurses: „In Würde zu sich stehen“**

Termin: Dienstag, 05.08.2025, 17.30 Uhr

Karten gestalten

Termin: Dienstag, 19.08.2025, 14.30 Uhr

Kosten: Umlage

Brunch: „Frühstück“

Termin: Sonntag, 24.08.2025, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Radtour/Fahrt ins Museum „Wunder von Lengede“

Termin: Dienstag, 26.08.2025, 12.00 Uhr

Treffpunkt an der arCus-Kontaktstelle
Wer teilnehmen möchte, aber über kein eigenes Fahrrad verfügt, kann sich an die Kontaktstelle wenden, wir können mit einem Leihrad aushelfen.
Anmeldung erforderlich

Kult(o)ur

Ein unterhaltsamer, informativer und musikalischer Spaziergang durch die Peiner Südstadt

-Eine Aktion des Runden Tisches der Peiner Südstadt-

Termin: Freitag, 29.08.2025, 18.00 Uhr

Start am Stahlwerk, alter Torbogen, Gerhard-Lucas-Meyer-Straße und Abschluss im Garten der arCus-Kontaktstelle

September

Kaffeezeit

Termin: Samstag, 13.09.2025, 14.00-16.00 Uhr

Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

Wanderung im Harz

Termin: Donnerstag, 18.09.2025, 8.30 Uhr

Treffpunkt an der Kontaktstelle
Bitte an geeignete Kleidung, einen kleinen Rucksack und etwas Verpflegung denken.

Kosten: 3,00 €, Anmeldung erforderlich

Oktober

Peiner Wochen der seelischen Gesundheit

Informationsveranstaltung in Kooperation mit dem Lokalen Bündnis gegen Depression Peine, Hildesheim, Gifhorn

Start der Gruppe „Psychoedukation bei Depression“**

Termin: Dienstag, 14.10.2025, 17.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Information zu weiteren Veranstaltungen der Peiner Wochen der seelischen Gesundheit ab September unter
<https://www.bgd-hi-pe.de/> oder www.arcus-peine.de

Peiner Wochen der seelischen Gesundheit

Informationsveranstaltung in Kooperation mit dem Lokalen Bündnis gegen Depression Peine, Hildesheim, Gifhorn

Angehörige und Bezugspersonen psychisch erkrankter Menschen – oft allein gelassen

Vortrag und Diskussion

Referent: Klaus-Michael Gatzemeier, Psychologe, Bündnis gegen Depression Hildesheim

Termin: Donnerstag, 23.10.2025, 17.00 Uhr

Information zu weiteren Veranstaltungen der Peiner Wochen der seelischen Gesundheit ab September unter
<https://www.bgd-hi-pe.de/> oder www.arcus-peine.de

Bayerischer Brunch

Termin: Sonntag, 26.10.2025, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

Halloween Abgrillen

Termin: Dienstag, 28.10.2025, 14.30 Uhr

Kosten: Umlage

November

Fahrt nach Hamburg ins Deutsche Elektronen-Synchrotron (DESY)

Termin: Mittwoch 19.11.2025, 8.30 Uhr

Treffpunkt an der Kontaktstelle
Bitte an geeignete Kleidung, einen kleinen Rucksack und etwas Verpflegung denken.

Kosten: 3,00 €, Anmeldung erforderlich

Kaffeezeit

Termin: Samstag, 22.11.2025, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

Kekse backen

Termin: Dienstag, 25.11.2025, 14.00 Uhr

Dezember

Weihnachtsfeier der arCus-Kontaktstelle

Für gute Stimmung sorgt arCusTick, die arCus-Band

Termin: Dienstag, 02.12.2025, 14.00 Uhr

Weihnachtsbrunch

Termin: Sonntag, 14.12.2025, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

„Gemeinsam zum Jahreswechsel“ mit Würstchen und Kartoffelsalat

Termin: Dienstag, 30.12.2025, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

Unverbindliche, kostenlose und bei Bedarf anonyme Beratungsangebote bei psychischen Schwierigkeiten oder Krisen:

Psychosoziale Beratung der arCus-Kontaktstelle
Terminvereinbarung: 0 51 71/79 02 60
oder post@arcus-peine.de

Änderungen vorbehalten, Stand: 17.07.25

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.

* In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)

**gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie

*** In Kooperation mit unserem Trägerverein DER RING