

## Veranstaltungen November 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
44.KW	Dienstag	WIILLWOCH	Donnerstag	Freitag	01.	02.
77.100	900				UI.	UZ.
	¥ -					
45. KW <b>03.</b>	04.	05.	06.	07.	08.	09.
10:00 Kochgruppe*	14:00 Offener Nachmittag	17:00 Gemeinsam Wege	00.	10:00 Kochgruppe*	00.	03.
17:30 Computerwerkstatt*	- Marco kocht -	Ifinden**		14:00 Sportgruppe		
17:30 SHG III**-Depression	Kosten Umlage / Anm. erforderlich	Anmeldung erforderlich		15:00 Sportgruppe		
	14:00-16:00 Malen	18:00 SHG Bipolar Erfahrene		Stricken*		
Anm. erforderlich		Anm. erforderlich		16:30 Bandprojekt**		
	Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 16:00 Walking	Anm. errorderlich		16:30 Bandprojekt		
	16:00 Walking 16:00 Laufen					
	Treffpunkt: Parkplatz Herzberg,		,			
	Sundernstraße					
	17:00 Erfahrungsgruppe Depression					
	17:00 und 18:30 Angehörigen-					
1	gruppe I+II**/***					
	17:30 Psychoedukationsgruppe					
	bei Depression** / Anm. erforderl.	40	40	44	45	40
46. KW <b>10.</b>	11.	12.	13. 17:30 SHG Zwangs-/	14.	15.	16.
10:00 Kochgruppe*	14:00 Offener Nachmittag	17:00 Psychische		10:00 Kochgruppe*		
17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich	14:00-16:00 Malen	Erkrankungen in der Gesellschaft*	Angststörungen* Anm. erforderlich	14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &		
17:00 SHG II*- Depression	Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt	17:00 Mit Selbstvertrauen	Anm. errorderlich	Stricken*		
Anm. erforderlich	16:00 Walking 16:00 Laufen	qeht alles besser**/****		Strickeri		
17:30 Computerwerkstatt*	Treffpunkt: Parkplatz Herzberg,					
19:00 SHG Angehörige	Sundernstraße	Anmeldung erforderlich				
Bipolar / Anm. erforderlich	17:00 Erfahrungsgruppe Depression					
Bipolar / Arim. enordemen	17:30 Psychoedukationsgruppe					
	bei Depression** / Anm. erforderl.					
47. KW <b>17.</b>	18.	19.	20.	21.	22.	23.
10:00 Kochgruppe*	14:00 Offener Nachmittag	8:30 Fahrt nach Hamburg	20.	10:00 Kochgruppe*	14:00-16:00	20.
17:30 SHG III**-Depression	- Tischtennis -	ins Deutsche Elektronen-		14:00 Sportgruppe	Kaffeezeit	
Anm. erforderlich	14:00-16:00 Malen	Syncrotron (DESY)		15:00 Häkeln &	Kosten: Umlage	
17:30 Computerwerkstatt*	Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt	Kosten: 3,- € / Anm. erforderlich		Stricken*	Anm. erforderlich	
Trios compaternometan	16:00 Walking	10:00 Stärkungsgruppe		16:30 Bandprojekt**	, anni oriordomon	
	16:00 Laufen	Hohenhameln, Begegnungs-		Toto Banaprojem		
	Treffpunkt: Parkplatz Herzberg,	stätte "Mittelpunkt",				
	Sundernstraße	Hohenhameln				
	17:00 Erfahrungsgruppe Depression	17:00 Gemeinsam Wege				
	17:00 und 18:30 Angehörigen-	finden**				
	gruppe I+II**/***	Anmeldung erforderlich				
	17:30 Psychoedukationsgruppe	18:00 SHG Bipolar Erfahrene				
48. KW <b>24.</b>	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl. 25.	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich <b>26.</b>	27.	28.	29.	30.
10:00 Kochgruppe*	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl. 25. 14:00 Offener Nachmittag	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische	17:30 SHG Zwangs-/	10:00 Kochgruppe*	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl. 25. 14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen -	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl. 25. 14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft*	17:30 SHG Zwangs-/	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl. 25. 14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl. 25. 14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser**/****	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl. 25. 14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 16:00 Walking	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl.  25. 14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen Kosten: 1, - € pro Bild/Blatt 16:00 Walking 16:00 Laufen	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser**/****	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl.  25.  14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen Kosten: 1, - € pro Bild/Blatt 16:00 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg,	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser**/****	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl.  25.  14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 16:00 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser**/****	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl. 25. 14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 16:00 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser**/****	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &	29.	30.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich	17:30 Psychoedukationsgruppe bei Depression** / Anm. erforderl.  25.  14:00 Offener Nachmittag - Kekse backen - Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 16:00 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich 26. 17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser**/****	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen*	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln &	29.	<b>30.</b> Stand: 03.11.2

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine, statt.



Veranstaltungsplan nicht aktuell? Dann hier scannen. Folge uns auf Instagram

