

Veranstaltungen März 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09. KW						01.
10. KW 02.	03.	04.	05.	06.	07.	08.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt*	14:00 Offener Nachmittag 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression	17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser/**** Anmeldung erforderlich	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		
11. KW 09.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III-Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt* 19:00 SHG Angehörige Bipolar / Anm. erforderlich	14:00 Offener Nachmittag 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 14:00 Fahrradwerkstatt 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression 17:00 und 18:30 Angehörigen- gruppe I-II**/****	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich		10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 16:30 Bandprojekt		
12. KW 16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt*	14:00 Offener Nachmittag 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression	17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser/**** Anmeldung erforderlich	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 16:30 Bandprojekt		
13. KW 23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III-Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt*	14:00 Offener Nachmittag 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 14:00 Fahrradwerkstatt 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression 17:00 und 18:30 Angehörigen- gruppe I-II**/****	18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich		10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 16:30 Bandprojekt		10:00 Brunch "Rund um´s Ei" Kosten: Umlage Anm. erforderl.
14. KW 30.	31.					
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt*	14:00 Offener Nachmittag -Tassengärten- / Kosten: Umlage 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression		* in Kooperation mit der LEB ** gefördert durch das Nds. Landesamt für Soziales, Jugend u. Familie *** in Kooperation mit DER RING e.V. **** in Kooperation mit JUNGregio			

Stand: 25.02.26

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine, statt.



Veranstaltungsplan
nicht aktuell?
Dann hier scannen.

Folge uns auf Instagram



@arcuspeine

