



Kurs: „In Würde zu sich stehen“

Das Seminar richtet sich an alle, die in ihrem Leben eine seelische/psychische Krise erlebt haben oder erleben und bislang nicht wissen, wem gegenüber (Arbeitgeber, Familie, Nachbar usw.) und wie sie diese Krise in Worte fassen sollen, ohne sich dabei schlecht zu fühlen.

Scham und Stigma liegen oft wie eine zweite Krankheit oben auf.

Es geht darum, seine eigene Krisenerfahrung und sein Leben so zu erzählen, dass sie für das Gegenüber verstehbar wird und für einen selbst erzählbar erscheint. Wir wappnen uns in diesem Prozess gegen Scham und (Selbst-)Stigma.

Start: Donnerstag, 24.09.26, 18.00 Uhr

bei arCus, Ilseder Straße 39, 31226 Peine

5 aufeinander aufbauende Seminare á 2 Stunden an 5 Abenden
(14tägig), eine kurze Anmeldung ist erforderlich

arCus
PEINE

„In Würde zu sich stehen“ - Kurzfacts

An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an alle, die in ihrem Leben eine seelische/psychische Krise erlebt haben oder erleben und bis heute nicht wissen, wem (Arbeitgeber, Familie, Nachbar) gegenüber und wie sie diese Krise in Worte fassen sollen, ohne sich dabei schlecht zu fühlen. Scham und Stigma liegen oft wie eine zweite Krankheit oben auf.

Was?

Zusammenfassung/Ziel des Seminarinhalts:

Seine eigene Krisenerfahrung und sein so Leben erzählen, dass es für das Gegenüber verdaulich wird und für sich selbst erzählbar erscheint. Wir wappnen uns dabei gegen Scham und (Selbst-)Stigma.

Wie?

5 aufeinander aufbauende Seminare an 5 Abenden (14tägig), in Präsenz, 4-8 Teilnehmer

Wo?

arCus-Kontaktstelle, Ilseder Straße 39, 31226 Peine

Wann?

Start: Donnerstag, 24.09.26, 18.00 Uhr

Teilnahmemodalitäten:

Zur Planbarkeit ist eine Anmeldung erforderlich.

Verbindliche Anmeldungen bitte unter: 0 51 71 / 79 02 60 oder post@arcus-peine.de Die Teilnahme ist kostenlos. Gefördert vom niedersächsischen Landesamt für Soziales, Jugend und Familie.