

# Veranstaltungen Februar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
05. KW						01.
06. KW 02.	03.	04.	05.	06.	07.	08.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt*	14:00 Offener Nachmittag 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression	17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft*	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		
07. KW 09.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III-Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt* 19:00 SHG Angehörige Bipolar / Anm. erforderlich	14:00 Offener Nachmittag 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression 17:00 und 18:30 Angehörigen- gruppe I+II/**	17:00 Gemeinsam Wege finden Anmeldung erforderlich 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich		10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln & Stricken* 16:30 Bandprojekt		
08. KW 16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG I-Depression Anm. erforderlich 17:00 SHG II*- Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt*	14:00 Faschingsfeier der Kontaktstelle 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression	17:00 Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft* 17:00 Mit Selbstvertrauen geht alles besser/**** Anmeldung erforderlich	17:30 SHG Zwangs-/ Angststörungen* Anm. erforderlich	10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		10:00 Brunch Sandwich & Toast Kosten: Umlage Anm. erforderl.
09. KW 23.	24.	25.	26.	27.	28.	
10:00 Kochgruppe* 17:30 SHG III-Depression Anm. erforderlich 17:30 Computerwerkstatt*	14:00 Offener Nachmittag 14:00-16:00 Malen Kosten: 1,- € pro Bild/Blatt 15:30 Walking 16:00 Laufen Treffpunkt: Parkplatz Herzberg, Sundernstraße 17:00 Erfahrungsgruppe Depression 17:00 und 18:30 Angehörigen- gruppe I+II/**	17:00 Gemeinsam Wege finden Anmeldung erforderlich 18:00 SHG Bipolar Erfahrene Anm. erforderlich		10:00 Kochgruppe* 14:00 Sportgruppe 15:00 Häkeln & Stricken*		

Stand: 30.01.26

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arcus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine, statt.



Veranstaltungsplan  
nicht aktuell?  
Dann hier scannen.

Folge uns auf Instagram



**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND