

Regelmäßige Gruppen

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen

Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“ */**

Termin: Montags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Donnerstags, 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 30,00 € (10 Termine), Anm. erforderlich

„Mit Selbstvertrauen geht alles besser“

Stärkungsgruppe für junge Menschen von 18-25 Jahren

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Sportgruppe** (Schwerpunkt Fußball)

Termin: Freitags, 14.00 Uhr, Pestalozzi-Halle

Musiktherapeutische Gruppe**

Termin: Samstags, 15.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Bandprojekt**

Termin: Freitags, 15.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Fahrradwerkstatt*

Termin: Dienstags und donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Aquarellmalen*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Theaterprojekt**

Termin: Donnerstags, 16.00 – 17.30 Uhr, 14täglich

Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene

Termin: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Gesprächsgr.: „Psych. Erkrankungen i. d. Gesellschaft“**

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Kochgruppen*

Termin: Montags und freitags, 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Umlage

Angehörigengruppen**/**

Termin: Dienstags 17.00 und 18.30 Uhr, 14täglich

Anmeldung erforderlich

Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen*

Termin: Donnerstags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Freizeitgruppe/Häkeln und Stricken*

Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr

Zumba

Termin: Donnerstags, 9.30 – 10.30 Uhr

Übungsgruppe Progressive Muskelentspannung**

Termin: Freitags, 13.30 – 14.30 Uhr

Freie Schreibwerkstatt

Termin: Dienstags, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Computerwerkstatt

Termin: Montags, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montags, 14.00 – 15.30 Uhr, 14täglich

Unsere Standorte

① arCus Geschäftsstelle

Betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung nach §16 SGB II,
Ambulante Jugendbetreuung

Woltorfer Straße 7, 31224 Peine

② Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesstätte

Ilseder Straße 39, 31226 Peine

③ arCus Antiquariat

Echternstraße 13, 31224 Peine

④ »Stöberkiste« Second-Hand-Laden für Kinderspielzeug

Winkel 10, 31224 Peine

⑤ Ergotherapeutischer Förderbereich

Hagenmarkt 7, 31224 Peine



arCus

PEINE

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2018

Hilfe für Menschen mit
psychischen Erkrankungen und
seelischen Behinderungen

Kontakt

arCus Geschäftsstelle

Woltorfer Straße 7

31224 Peine

fon 05171-79026-0

post@arcus-peine.de

www.arcus-peine.de



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Kontakt für Menschen in seelischen
Notlagen und Angehörige e.V.

Bankverbindung arCus gGmbH

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

BIC: NOLADE21HIK

IBAN: DE19 2595 0130 0002 7219 75

Einzelveranstaltungen

Januar

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 02.01.2018, 19.00 Uhr

Neujahrsbrunch

Termin: Sonntag, 21.01.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Februar

Start der gesellschaftspolitischen Diskussionsgruppe*

Termin: Montag, 05.02.2018, 14 Uhr

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 06.02.2018, 19.00 Uhr

Lustiger Nachmittag mit Krapfen (und Büttreden?) Wer Lust hat, kann eine Büttrede halten. Wir freuen uns drauf!

Termin: Dienstag, 13.02.2018, 14.00 Uhr

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 18.02.2018, 14.00 Uhr

Süßer Brunch

Termin: Sonntag, 18.02.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Frühlingsbasteln „Tassengarten“

Termin: Dienstag, 13.02.2018, 14.00 Uhr

Kosten: Bitte Tasse mitbringen!

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 25.02.2018, 14.00 Uhr

März

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 06.03.2018, 19.00 Uhr

Osterbasteln

Termin: Dienstag, 13.03.2018, 14.00 Uhr

Kosten: kleine Spende erbeten

Start unseres Theaterprojektes**

Termin: Donnerstag, 15.03.2018, 16.00 Uhr

danach 14tägig, Termine auf den Monatsplänen

Eierbrunch

Termin: Sonntag, 18.03.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 18.03.2018, 14.00 Uhr

April

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 03.04.2018, 19.00 Uhr

Start der Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Donnerstag, 05.04.2018, 19.00 Uhr

10 Termine

Referentin: Nadja Stehlin, Dipl. Psych.

Kosten: 30,- €

Anmeldung erforderlich

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 08.04.2018, 14.00 Uhr

Vorbesprechung für die Fahrt nach Berlin in den Bundestag und verbindliche Anmeldung

Termin: Dienstag, 10.04.2018, 14.00 Uhr

arCus- Kontaktstelle

Französischer Brunch

Termin: Sonntag, 15.04.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 15.04.2018, 14.00 Uhr

Kleine, gemütliche Radtour

Termin: Dienstag, 17.04.2018, 14.30 Uhr

Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Praxisorientierter Workshop

Finanzen im Griff

Mit dem Einkommen auskommen, Schuldenfallen vermeiden

Termin: Donnerstag, 19.04.2018, 17.00 Uhr

Referentin: Ute Werrer, Dipl. Soz Päd,

AWO Kreisverband Peine e.V., Schuldnerberatung

Fahrt nach Berlin in den Bundestag mit Besuch einer Plenarsitzung

Termin: Freitag, 20.04.2018, 7.15 Uhr

Kosten: 10,00 €, Treffpunkt Peiner Bahnhof, Gleis 1

Anmeldung erforderlich

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 22.04.2018, 14.00 Uhr

Minigolf

Termin: Dienstag, 24.04.2018, 14.00 Uhr

Kosten: Umlage (3,50 €), Treffpunkt Kontaktstelle

Mai

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 08.05.2018, 19.00 Uhr

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 13.05.2018, 14.00 Uhr

Radtour zum Adolphshof mit Hofführung und biologischer Brotzeit

Termin: Freitag, 18.05.2018, 10.00 Uhr

Kosten: 3,00€, Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Anmeldung erforderlich

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 20.05.2018, 14.00 Uhr

Brunch: Sandwich und Toast

Termin: Sonntag, 27.05.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Juni

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 03.06.2018, 14.00 Uhr

Erfahrungsgruppe Depression (für ehemalige TeilnehmerInnen der Psychoedukationsgruppen)

Termin: Dienstag, 05.06.2018, 19.00 Uhr

Kreativ Café: Gestalten mit verschiedenen Materialien**

Termin: Sonntag, 10.06.2018, 14.00 Uhr

Brunch: Grillen

Termin: Sonntag, 17.06.2018, 11.00 Uhr

Kosten: Umlage

Großes arCus-Sommerfest mit

- der Ausstellung: „Ansichten der Südstadt“

der arCus-Kunstgruppe anlässlich des

Jubiläums „20 Jahre Runder Tisch der Südstadt“

- Livemusik von unserer Band arCusTick

- der Premiere des neuen Trickfilms unseres Kreativ

Cafés

Termin: Dienstag, 26.06.2018, 14.00 Uhr

Änderungen vorbehalten, Stand: 08.02.18

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.

* In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)

**gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie

Änderungen vorbehalten.

***In Trägerschaft des Vereins DER RING - Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen u. Angehörige e.V.