

Regelmäßige Gruppen

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen

Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“ */**

Termin: Montags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Montags, 10.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 30,00 € (10 Termine), Anm. erforderlich

In Kooperation mit dem Paritätischen Peine:

„Mit Selbstvertrauen geht alles besser“

Stärkungsgruppe für junge Menschen von 18-25 Jahren

Termin: Mittwochs, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Sportgruppe** (Schwerpunkt Fußball)

Termin: Freitags, 14.00 Uhr, Pestalozzi-Halle

Musiktherapeutische Gruppe**

Termin: Samstags, 15.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Bandprojekt**

Termin: Freitags, 15.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Fahrradwerkstatt*

Termin: Dienstags und donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Aquarellmalen*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Theaterprojekt**

Termin: Donnerstags, 16.00 – 17.30 Uhr, 14täglich

Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene

Termin: Mittwochs, 18.00 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Gesprächsgr.: „Psych. Erkrankungen i. d. Gesellschaft“**

Termin: Mittwochs, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kochgruppen*

Termin: Montags und freitags, 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Umlage

Angehörigengruppen**/***

Termin: Dienstags 17.00 und 18.30 Uhr, 14täglich,

Anmeldung erforderlich

Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen*

Termin: Donnerstags, 17.30 Uhr, 14täglich, Anm. erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Freizeitgruppe/Häkeln und Stricken*

Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr

Zumba

Termin: Donnerstags, 9.30 – 10.30 Uhr

Übungsgruppe Progressive Muskelentspannung**

Termin: Freitags, 13.30 – 14.30 Uhr

Kreative Schreibwerkstatt

Termin: Dienstags, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich

Computerwerkstatt*

Termin: Montags, 17.30 – 19.00 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montags, 14.00 – 15.30 Uhr, 14täglich

Angehörigengruppe Bipolar

Termin: Montags, 18.00 – 19.30 Uhr, monatl., 2. Montag

Trommeln

Termin: Montags, 15.00 – 16.30 Uhr, 14täglich

Unsere Standorte

① arCus Geschäftsstelle

Betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung nach §16 SGB II,
Ambulante Jugendbetreuung

Woltorfer Straße 7, 31224 Peine

② Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesstätte

Ilseder Straße 39, 31226 Peine

③ arCus Antiquariat

Echternstraße 13, 31224 Peine

④ »Stöberkiste« Second-Hand-Laden für Kinderspielzeug

Winkel 10, 31224 Peine

⑤ Ergotherapeutischer Förderbereich

Hagenmarkt 7, 31224 Peine



arCus

PEINE

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2018

Hilfe für Menschen mit
psychischen Erkrankungen und
seelischen Behinderungen

Kontakt

arCus Geschäftsstelle

Woltorfer Straße 7

31224 Peine

fon 05171-79026-0

post@arcus-peine.de

www.arcus-peine.de



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Kontakt für Menschen in seelischen
Notlagen und Angehörige e.V.

Bankverbindung arCus gGmbH

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

BIC: NOLADE21HIK

IBAN: DE19 2595 0130 0002 7219 75

Einzelveranstaltungen

Juli

Fahrt in den Bundestag mit Besuch einer Plenarsitzung

Anschließend Diskussion mit einem Referenten/einer Referentin SPD-Bundestagsfraktion zu sozialen Themen

Termin: Freitag, 06.07.2018

Kosten: 10,- Euro, Anmeldung erforderlich

Vorbesprechung für die Freizeitfahrt nach Wilhelmshaven

Termin: Dienstag, 17.07.2018, 14.00 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 23.07.2018, 14.00 Uhr

Vorbereitung unserer Fahrt in den Bundestag

Freizeittour der arCus-Kontaktstelle nach Wilhelmshaven**

Termin: Montag, 30.07.2018 bis Freitag, 03.08.2018

Kosten: 60,- Euro
Anmeldung erforderlich

August

Monatsradtour bei jedem Wetter

Termin: Dienstag, 07.08.2018, 13.30 Uhr

Brunch: Frühstück im Garten

Termin: Sonntag, 12.08.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Talkrunde in der Kontaktstelle mit

Hubertus Heil, Bundesminister für Arbeit und Soziales

zu sozialen Themen wie z.B. das neue Bundesteilhabegesetz, Wohnraumförderung oder Teilhabe an Arbeit

Termin: Donnerstag 16.08.18, 11.30 Uhr

Radtour nach Bülten

Termin: Dienstag, 21.08.2018, 13.00 Uhr

Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Anmeldung erbeten

September

Kreativ-Café**

Termin: Sonntag, 02.09.2018, 14.00 Uhr

Brunch: Sandwich und Toast

Termin: Sonntag, 09.09.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Wanderfahrt nach Wernigerode

Termin: Mittwoch, 12.09.2018, 9.00 Uhr

Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Kosten: 3,-€

Anmeldung erforderlich

Kreativ-Café**

Termin: Sonntag, 16.09.2018, 14.00 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 17.09.2018, 14.00 Uhr

Kreativ Café**

Termin: Sonntag, 30.09.2018, 14.00 Uhr

Oktober

In Kooperation mit dem Lokalen Bündnis gegen Depression Peine, Hildesheim, Gifhorn:

Peiner Wochen der seelischen Gesundheit

08.10.2018 – 18.10.2018

Start der Psychoedukationsgruppe bei Depression**

Termin: Montags, 08.10.2018, 10.00 Uhr

10 Termine

Referentin: Nadja Stehlin, Dipl. Psych.

Kosten: 30,- €, Anmeldung erforderlich

Ort: arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine

Filmvorführung und Diskussion mit

depressionserfahrenen ExpertInnen:

„Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“

Termin: Mittwoch, 10.10.2018, 18.00 Uhr

Ort: arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39, 31226 Peine

Lesung mit Tobi Katze:

Morgen ist leider auch noch ein Tag – irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr erwartet

Termin: Donnerstag, 11.10.2018, 19.30 Uhr

Kosten: nach Ermessen (12€/7,50€/0€)

Ort: Forum, Winkel 30, 31224 Peine

Anmeldung erwünscht unter

buendnis-depression@landkreis-peine.de

Ökumenischer Gottesdienst

„Tag & Nacht“

Termin: Sonntag, 14.10.2018, 10.00 Uhr

Ort: Friedenskirche, Gunzelinstr. 29c, 31224 Peine

Dialogforum seelische Gesundheit

„Tag & Nacht in der seelischen Krise –

Wahrnehmungen und Probleme“

Termin: Dienstag, 16.10.2018, 18.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Friedenskirche, Eichendorffstr. 6

Vortrag und Austausch

„Depression & Co.: Zurück in den Job

oder ab in die Rente?“

Termin: Donnerstag, 18.10.2018, 17.30 Uhr

Ort: Friedenskirche, Gunzelinstr. 29c, 31224 Peine

Bayerischer Brunch

Termin: Sonntag, 07.10.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 08.10.2018, 14.00 Uhr

Monatsradtour bei jedem Wetter

Termin: Dienstag, 09.10.2018, 13.30 Uhr

Kreativ Café**

Termin: Sonntag, 14.10.2018, 14.00 Uhr

Kreativ Café**

Termin: Sonntag, 21.10.2018, 14.00 Uhr

Trickfilm-Premiere**

Premiere des neuen Trickfilms, der in unserem Kreativ-Café entstanden ist

Termin: Dienstag, 30.10.2018, 15.00 Uhr

November

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 05.11.2018, 14.00 Uhr

Monatsradtour bei jedem Wetter

Termin: Dienstag, 06.11.2018, 13.30 Uhr

Karnevalsbrunch

Termin: Sonntag, 11.11.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kreativ Café**

Termin: Sonntag, 18.11.2018, 14.00 Uhr

Festveranstaltung

„20 Jahre Runder Tisch der Südstadt“

Termin: Freitag, 23.11.2018, 18.00 Uhr

Ort: Peiner Festsäle

Kreativ Café**

Termin: Sonntag, 25.11.2018, 14.00 Uhr

Weihnachtsbasteln

Termin: Dienstag, 27.11.2018, 14.00 Uhr

Dezember

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*

Termin: Montag, 03.12.2018, 14.00 Uhr

Monatsradtour bei jedem Wetter

Termin: Dienstag, 04.12.2018, 13.30 Uhr

Kreativ Café**

Termin: Sonntag, 09.12.2018, 14.00 Uhr

Adventsbrunch

Termin: Sonntag, 09.12.2018, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Weihnachtsfeier der arCus-Kontaktstelle

Für gute Stimmung sorgt arCusTick, die arCus-Band

Termin: Dienstag, 11.12.2018, 14.00 Uhr

Änderungen vorbehalten, Stand: 28.06.2018

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.

* In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)

**gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie

*** In Kooperation mit unserem Trägerverein DER RING

Psychosoziale Beratung bei arCus
Terminvereinbarung: 0 51 71/79 02 60