Regelmäßige Gruppen

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen
Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr
Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“ */**
Termin: Montags, 17.30 Uhr, 14tägig, Anm. erforderlich
Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen
„Mit Selbstvertrauen geht alles besser“**
Stärkungsgruppe für junge Menschen von 18-25 Jahren
Termin: Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr, 14tägig, Anm. erf.
Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene
Termin: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 14tägig, Anm. erf.
Gesprächsgr: „Psych. Erkrankungen i. d. Gesellschaft“*
Termin: Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr, 14tägig, Anm. erf.
Sportgruppe (Schwerpunkt Fußball)
Termin: Freitags, 14.00 Uhr, Pestalozzi-Halle
Bandprojekt**
Termin: Freitags, 17.00 Uhr, 14tägig, Anm. erforderlich
Entspannung*
Termin: Freitags, 14.00 – 15.00 Uhr
Fahrradwerkstatt*
Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr
Aquarellmalen*
Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr
Kochgruppen*
Termin: Montags und freitags, 10.00 – 13.00 Uhr
Kosten: Umlage
Angehörigengruppen/***
Termin: Dienstags 17.00 und 18.30 Uhr, 14tägig, Anm. erf.
Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen*
Termin: Donnerstags, 17.30 Uhr, 14tägig, Anm. erforderlich
Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen
Freizeitgruppe/Häkeln und Stricken*
Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr
Computerwerkstatt*
Termin: Montags, 17.30 – 19.00 Uhr
Kleine Nähstube
Termin: Dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr
Stärkungsgruppe Hohenhameln
Termin: Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr, monatlich
Ort: Begegnungsstätte „Mittelpunkt“, Hohenhameln
Angehörigengruppe Bipolar
Termin: 2. Montag im Monat, 18.00 Uhr
„Smartographie“-Fotografieren mit dem Smartphone**
Termin: Donnerstags, 18.30 Uhr, 14tägig, Anm. erforderlich
Tischtennis
Termin: Dienstags von 14.00 – 17.00 Uhr

Weitere Informationen zu den Gruppen und Veranstaltungen finden Sie rechtzeitig hier:

arcuspeine

Unsere Standorte

① ***arCus Geschäftsstelle***
Betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung nach §16 SGB II, Ambulante Jugendbetreuung
Woltorfer Straße 7, 31224 Peine

② ***Kontakt- und Beratungsstelle, Tagesstätte***
Ilseder Straße 39, 31226 Peine

③ ***arCus Antiquariat***
Echternstraße 13, 31224 Peine

④ ***Ergotherapeutischer Förderbereich***
Hagenmarkt 7, 31224 Peine

Kontakt

arCus Geschäftsstelle
Woltorfer Straße 7
31224 Peine
fon 05171-79026-0
post@arcus-peine.de
www.arcus-peine.de

DER PARITÄTISCHE UNSER SPITZENVERBAND
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

DER RING
Kontakt für Menschen in seelischen Notlagen und Angehörige e.V.

Bankverbindung arCus gGmbH
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
BIC: NOLADE21HIK
IBAN: DE19 2595 0130 0002 7219 75

arCus
PEINE

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2023

Psychosoziale Hilfen

Einzelveranstaltungen

Juli

arCus-Jubiläums-Sommerfest
Termin: Dienstag, 11.07.2023, 14.00 Uhr
Es gibt Ausstellungen, unsere Band arCusTick spielt und es gibt leckere Speisen und Getränke

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*
Termin: Montag, 10.07.2023, 14.00 Uhr

August

Radtour nach Münstedt
in den Hantelmannschen Garten
Termin: Dienstag, 08.08.2023, 12.00 Uhr
Treffpunkt an der arCus-Kontaktstelle
Kosten: 3,00 €, Anmeldung erforderlich
In kleinem Umfang gibt es einen Fahrservice für Teilnehmende, die das Fahrradfahren nicht schaffen; bitte einfach nachfragen

Joachim kocht
Termin: Dienstag, 15.08.2023, 14.30 Uhr
Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*
Termin: Montag, 21.08.2023, 14.00 Uhr

Bienenwachstücher selber herstellen
Termin: Dienstag, 22.08.2023, 14.30 Uhr
Kosten: 2,00 €, Anmeldung erforderlich

Kult(o)ur
Ein Spaziergang mit kulturellen und kulinarischen Zwischenstopps durch die Peiner Südstadt
-Eine Aktion des Runden Tisches der Peiner Südstadt-
Termin: Freitag, 25.08.2023, 18.00 Uhr
Start am historischen Peiner Walzwerk, Gerhard-Lucas-Meyer-Straße und Abschluss im Garten der arCus-Kontaktstelle

Brunch: „Frühstück im Garten“
Termin: Sonntag, 27.08.2023, 10.00 Uhr
Kosten: Umlage

September

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*
Termin: Montag, 11.09.2023, 14.00 Uhr

Kaffeezeit
Termin: Samstag, 23.09.2023, 14.00-16.00 Uhr
Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

Wanderung in den Herzberg
Termin: Dienstag, 26.09.2023
Treffpunkt 13.00 Uhr an der Kontaktstelle
Es gibt einen Snack im Herzberg und einen Imbiss bei der Rückkehr zur Kontaktstelle
Kosten: Umlage

Zum Jubiläum 40 Jahre DER RING und 25 Jahre arCus

Szenische Lesung
in Kooperation mit dem Kulturring Peine
„A Long Way Down“
nach dem Roman von Nick Hornby
-Bühnenfassung von Dr. Bettina Wilts-
Termin: Freitag, 29.09.2023, 19.00 Uhr
Ort: Forum Peine,
Winkel 30, 31224 Peine
Kosten: Eintritt 10,00 €, ermäßigt 8,00 €

Oktober

Spielenachmittag
Termin: Dienstag, 10.10.2023, 14.00 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*
Termin: Montag, 16.10.2023, 14.00 Uhr

Informationsveranstaltung
„Ich bin kein Rassist“
Vortrag und Diskussion zum Thema Rassismus
Referent: Modou Diedhiou, Trainer für Empowerment und rassismuskritische Bildung
Termin: Donnerstag, 19.10.2023, 18.00 Uhr
Ort: „Freiraum“ im Kreismuseum Peine,
Stederdorfer Str. 17, 31224 Peine

Brunch: „Oktoberfest“
Termin: Sonntag, 29.10.2023, 10.00 Uhr
Kosten: Umlage

November

Filmvorführung und Diskussion
„Tarambana“
Ein Film von Christina Herzberg
Termin: Dienstag, 07.11.2023, 14.00 Uhr

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*
Termin: Montag, 13.11.2023, 14.00 Uhr

Abgrillen
Termin: Dienstag, 14.11.2023, 14.00 Uhr
Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

Weihnachtsbasteln
Termin: Dienstag, 21.11.2023, 14.00 Uhr
Kosten: Umlage

Zum Jubiläum 40 Jahre DER RING und 25 Jahre arCus

Lesung mit Helmut Zierl in Kooperation mit der Stadtbücherei Peine
„Das Leben ist eine Wundertüte“
Der Schauspieler, Autor, Synchron- und Hörbuchsprecher Helmut Zierl liest Texte, die in der arCus-Schreibwerkstatt entstanden sind
Termin: Mittwoch, 22.11.2023, 18.00 Uhr
Ort: Stadtbücherei Peine,
Winkel 30A, 31224 Peine
Kosten: Eintritt frei, eine kleine Spende erwünscht

Weihnachtliches Schmücken der Kontaktstelle
Termin: Dienstag, 28.11.2023, 14.00 Uhr

Dezember

Gesellschaftspolitische Gesprächsrunde*
Termin: Montag, 11.12.2023, 14.00 Uhr

Weihnachtsfeier der arCus-Kontaktstelle
Für gute Stimmung sorgt arCusTick, die arCus-Band
Termin: Dienstag, 12.12.2023 ab 14.00 Uhr

Weihnachtsbrunch
Termin: Sonntag, 17.12.2023, 10.00 Uhr
Kosten: Umlage

Saures Frühstück mit Matjes
Termin: Freitag, 22.12.2023, 10.00 Uhr
Kosten: Umlage, Anmeldung erforderlich

Unverbindliche, kostenlose und bei Bedarf anonyme Beratungsangebote bei psychischen Schwierigkeiten oder Krisen:

Psychosoziale Beratung bei arCus
Terminvereinbarung: 0 51 71/79 02 60

Krisenhilfe Peine
Freitags: 15.00-21.00 Uhr
Samstags, Sonntags und an allen Feiertagen:
13.00-21.00 Uhr
0 51 71/401-88 99

Änderungen vorbehalten, Stand: 06.09.23

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.
*** In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)**
****gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie**
***** In Kooperation mit unserem Trägerverein DER RING**