

Gruppen und Kurse

Offener Nachmittag – Treff, Klönschnack und Aktionen

Termin: Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Geleitete Selbsthilfegruppen „Depression“**/**

Termine: Montags, 17.30 Uhr, 14täglich,
Anmeldung erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Theaterprojekt

Termin: Donnerstags, 17.00 – 19.00 Uhr
Anmeldung erforderlich

Sportgruppe**

(Schwerpunkt Fußball)

Termin: Winter: Donnerstags, 14.00 Uhr, HWK- Schule
Sommer: Dienstags, 18.00 Uhr, MTV-Sportplatz

Musiktherapeutische Gruppe**

Termin: Samstags, 15.00 – 17.00 Uhr, 14täglich
keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich
Anmeldung erforderlich

Bandprojekt**

Termin: Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr, 14täglich
Anmeldung erforderlich

Fahradwerkstatt*

Termin: Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Bipolar Erfahrene

Termin: Mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr, 14täglich
Anmeldung erforderlich

Töpfergruppe

Termin: Dienstags, 14.00 – 15.30 Uhr

Gesprächsgr. – Psych. Erkrankungen i. d. Gesellschaft*

Termin: Mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich
Anmeldung erforderlich

Kochgruppen – Gute Gespräche und kulinarische Genüsse*

Termin: Montags und Freitags, 10.00 – 13.00 Uhr
Kosten: Umlage

Selbsthilfegruppe Zwangs- und Angststörungen**

Termin: Donnerstags, 17.30 – 19.00 Uhr, 14täglich
Anmeldung erforderlich

Kosten: Kostenbeitrag 2,- €/Treffen

Lauftreff des Bündnisses gegen Depression Hildesheim und Peine

Treffpunkt Parkplatz Sundernstrasse Ecke Kastanienallee
Termin: Dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr



Bankverbindung Arcus gGmbH
Kreissparkasse Peine
BLZ 252 500 01 / Kto 27 21 975

arCus
PEINE

innovative
gemeindenaher
Sozialpsychiatrie



Kontakt

arCus gGmbH

Woltorfer Str. 7

31224 Peine

Tel 0 51 71/7 90 26 0

Fax 0 51 71/7 90 26 19

Mail post@arcus-peine.de

www.arcus-peine.de

arCus
PEINE

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2013

Hilfe für Menschen mit
psychischen Erkrankungen und
seelischen Behinderungen

Einzelveranstaltungen

Januar

Neujahrsbrunch

Termin: Sonntag, 13.01.13, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Februar

Erstes Treffen des Lauffreunds des Bündnisses gegen

Depression Hildesheim und Peine

Termin: Freitag, 05.02.13, 16.30 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Sundernstrasse Ecke
Kastanienallee, Peine

Progressive Muskelentspannung (nach Jacobson)

Termine: Freitag, 08.02.13, 15.02.13, 22.02.13, 13.30 Uhr
Anmeldung erbeten

Philosophischer Gesprächskreis*

In gemütlicher Runde gemeinsam diskutieren

Termin: Freitag, 08.02.13, 14.00 Uhr

Süßer Brunch

Termin: Sonntag, 10.02.13, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Aquarellmalen

Einführung in die Maltechnik

Termin: Dienstag, 19.02.13, 14.00 Uhr

Kosten: 2,- €, Anmeldung erbeten

Kegeln

Termin: Freitag, 22.02.13, 14.15 Uhr

Ort: Peiner-Kegler-Verein, Pflingststr. 39, Peine

Kosten: Umlage, Treffpunkt: arCus-Kontaktstelle

März

Progressive Muskelentspannung (nach Jacobson)

Termine: Freitag, 01.03.13, 08.03.13, 15.03.13, 13.30 Uhr
Anmeldung erbeten

Osterbrunch

Termin: Sonntag, 10.03.13, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Aufführung des arCus Theaterprojektes

Termin: Dienstag, 12.03.13, 15.00 Uhr

Informationsveranstaltung**

Burnout

Entstehung und Prophylaxe

Termin: Donnerstag, 14.03.13, 18.00 Uhr

Referent: Naiel Arafat

Arzt für Psychiatrie – Psychotherapie-
Traumatherapie und EMDR-

Kosten: 3,- €; Mitglieder DER RING: 2,- €

Philosophischer Gesprächskreis*

In gemütlicher Runde gemeinsam diskutieren

Termin: Freitag, 15.03.13, 14.00 Uhr

Kegeln

Termin: Freitag, 22.03.13, 14.15 Uhr

Ort: Peiner-Kegler-Verein, Pflingststr. 39, Peine

Kosten: Umlage, Treffpunkt: arCus-Kontaktstelle

April

Philosophischer Gesprächskreis*

In gemütlicher Runde gemeinsam diskutieren

Termin: Freitag, 05.04.13, 14.00 Uhr

Fitnessbrunch

Termin: Sonntag, 07.04.13, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Kegeln

Termin: Freitag, 19.04.13, 14.15 Uhr

Ort: Peiner-Kegler-Verein, Pflingststr. 39, Peine

Kosten: Umlage, Treffpunkt: arCus-Kontaktstelle

Unsere Mannschaft, das „A-Team“, lädt ein:

Großes Fußballturnier mit Mannschaften aus ganz

Niedersachsen**

Termin: Samstag, 20.04.13, 10.00 Uhr

Ort: Sporthallen der IGS und Berufsbildenden Schulen
Vöhrum

Die Fans des A-Teams sind natürlich besonders
herzlich eingeladen!

Radtour ins Blaue

Termin: Dienstag, 23.04.13, 10.00 Uhr

Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Anmeldung erbeten

Mai

Französischer Brunch

Termin: Sonntag, 05.05.13, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Informationsveranstaltung**

In Kooperation mit dem Lokalen Bündnis gegen

Depression Hildesheim und Peine

Depression und Partnerschaft –

Fortschritte der Psychotherapie

Termin: Donnerstag, 30.05.2013, 18.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Kurt Hahlweg, Niedersachsen-
professor 2012, Institut für Psychologie, Abteilung
für Klinische Psychologie, Psychotherapie und
Diagnostik Technische Universität Braunschweig

Kosten: 3,- €; Mitglieder DER RING: 2,- €

Philosophischer Gesprächskreis*

In gemütlicher Runde gemeinsam diskutieren

Termin: Freitag, 31.05.13, 14.00 Uhr

Juni

Aufführung des arCus Theaterprojektes

Termin: Freitag, 14.06.13, 14.00 Uhr

Brunch: Grillen

Termin: Sonntag, 16.06.13, 10.00 Uhr

Kosten: Umlage

Radtour zum Paradiessee

Termin: Freitag, 21.06.13, 10.00 Uhr

Treffpunkt arCus-Kontaktstelle

Kosten: Umlage, Anmeldung erbeten

Großes Jubiläums-Sommerfest und Tag der Offenen Tür

30 Jahre Verein DER RING

15 Jahre ARCUS

Für gute Stimmung sorgen arCus-Tick, die arCus-Band und
das arCus-Theaterprojekt mit einer Aufführung

Termin: Dienstag, 25.06.13, 14.00 Uhr

Informationsveranstaltung**

In Kooperation mit dem Lokalen Bündnis gegen

Depression Hildesheim und Peine

„Als mich der Rock`n` Roll verließ“ –

Geschichten über die Dunkle Diva Depression

Termin: Donnerstag, 27.06.13, 18.00 Uhr

Referent: Tom Klein, EX-IN-Dozent

psychiatriererfahrener Diplom-Sozialarbeiter

Kosten: 3,- €; Mitglieder DER RING: 2,- €

Philosophischer Gesprächskreis*

In gemütlicher Runde gemeinsam diskutieren

Termin: Freitag, 28.06.13, 14.00 Uhr

Änderungen vorbehalten, Stand: 31.01.2013

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen und Gruppen
in der arCus-Kontaktstelle, Ilseder Str. 39 statt.

* In Kooperation mit der ländlichen Erwachsenenbildung (LEB)

**gefördert v. Nds. Landesamt f. Soziales, Jugend u. Familie

Änderungen vorbehalten.

Psychosoziale Beratung bei arCus

Sie können unverbindlich, kostenlos und bei Bedarf
anonym einen Termin unter der Telefonnummer
0 51 71 / 79 02 60 vereinbaren.

Trialog-Forum Seelische Gesundheit

Jeden dritten Dienstag im Monat 18.00 – 20.00 Uhr
im Gemeindehaus der ev.-luth. Friedenskirche
Eichendorffstraße 6, 31224 Peine
www.trialog-forum-peine.de